

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen



(M)ENDURANCE

Een sportieve uitdaging
voor kilometervreters



KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

Welkom bij de KNHS Endurance- Vereniging

Paardrijden is uw grote passie? Recreatief rijden alleen geeft geen voldoening, omdat u het wedstrijdelement mist? U rijdt graag buiten, en bent niet bang voor een langdurige inspanning? U verlegt graag Uw grenzen, en zoekt Uw uitdaging steeds een stapje verder? Dan is endurance echt iets voor u!

WAAROM ENDURANCE?

Endurancerijden is een van de snelst groeiende, opwindendste en meest diervriendelijke takken van paardensport. De hoofdzaak van het endurance-rijden is het zo snel mogelijk afleggen van een uitgezette route. Daarbij geldt niet alleen de snelste tijd, ook het paard moet bij de veterinaire eindcontrole in een uitstekende conditie zijn. Daarom geldt in de endurance:

'To Finish is To Win'

Het is in Nederland één van de vormen van paardensport, waar hoge prestaties door paard en ruiter worden geleverd zonder dat daarbij prijzengeld een rol speelt. Voor de grotere afstanden moeten zowel het paard als de ruiter terdege getraind zijn om deze prestatie te leveren. Uithoudingsvermogen, samenwerking, vertrouwen en verzorging zijn sleutelwoorden voor een combinatie tijdens alle ritten in afstand van 20 tot 160 km. De ritten vinden vaak plaats in de mooiste (natuur-)gebieden van Nederland.

WAT IS ENDURANCE?

Endurance is het rijden van wedstrijden van minimaal 20 kilometer tot maximaal 160 kilometer (Mendurance: 20 tot 100km), gereden op tijd, door prachtige natuurgebieden via uitgezette routes. Wedstrijden waarbij de gezondheid van het paard wordt gewaarborgd door strenge veterinaire controles. Het welzijn van het paard staat bij deze tak van paardensport voorop! Het motto in deze sport is niet voor niets 'To Finish is to Win'.

Ondanks het competitie-element in deze sport, is de sfeer tussen de deelnemers onderling uiterst vriendschappelijk. In deze sport strijd je niet alleen tegen anderen maar vaak nog meer tegen jezelf! De sport daagt je uit jezelf te bewijzen dat je elke tegenspoed kunt overwinnen. Bovendien geeft het ontspanning doordat je tegelijkertijd kunt genieten van de vrije natuur. Een sport waarbij je veel leert over en van je paard en waarschijnlijk nog meer over jezelf. Immers, zeker als je het ooit brengt tot het rijden van afstanden van 160 km kom je jezelf zeker meerdere malen tegen, en juist dit is de uitdaging van deze sport.

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

GESCHIEDENIS VAN DE ENDURANCE

De eerste verhalen in Europa waarbij we kunnen spreken van 'endurancerijden' spelen in het begin van de 17^e eeuw. In 1612 reed de Engelse prins Henry, zoon van James de Eerste, van Belvoir Castle, een afstand van zo'n 155 km, in twee dagen.

Vanwege de hitte legde hij de eerste dag 'slechts' 100 km af en de resterende 50 km de andere dag. Henry overleed korte tijd later, maar of dit te wijten is aan deze prestatie staat niet vermeld.

Zijn jongere broer Charles deed er nog een schepje bovenop en legde twee keer de afstand af tussen Benwick naar Greenwich (415km!) af in 4 dagen.

Vermoedelijk reed hij nog grotere afstanden tussen Schotland en Londen tijdens de burgeroorlog, maar daar is in de geschiedenisboeken niets over te vinden.

Tijdens deze ritten is hij zeer waarschijnlijk wél regelmatig van paard verwisseld.

De grondlegger van de moderne endurance is Wendell T. Robie (1895 - 1984).

Zijn drijfveer was een paardensport te beoefenen, die het uithoudingsvermogen van het paard, de band tussen paard en zijn berijder én het rijden door landschap combineerde.

Hij organiseerde in 1955 de eerste endurancerit, de 160 kilometer Tevis Cup.

Deze is genoemd naar Lloyd Tevis, president van de Wells & Fargo Company (Pony Express). De rit telde slechts 5 deelnemers, maar werd de daaropvolgende jaren een steeds groter succes. Dit mondde tenslotte uit in de oprichting van drie enduranceverenigingen: The Western States Trail Foundation (Tevis Cup), the American Endurance Rides Conference and the North American Trail Ride Conference. Kort daarna werd de endurance een wereldwijd verbreide vorm van paardensport.

Zo werd in 1966 in Australië voor het eerst de Tom Quilty Cup, vergelijkbaar met de Tevis Cup, gereden. In Engeland ontstaat in 1973 de Endurance Horse and Pony Society en de bekendste 160 km rit, de Summer Solstice, werd in 1975 voor het eerst georganiseerd. Vele andere Europese landen volgden met het oprichten van hun eigen enduranceverenigingen. Zo ook Nederland met de oprichting van de KNHS Endurancevereniging (toentertijd: DER) op 6 mei 1991.

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

WAT DOET DE KNHS ENDURANCEVERENIGING?

In tegenstelling tot vele andere landen als Amerika en Australië wordt het langeafstandrijden in Nederland nog maar betrekkelijk kort beoefend. De KNHS EnduranceVereniging (kortweg KEV, voorheen DER - Dutch Endurance Riders) is in 1991 opgericht en heeft als doelstelling het organiseren en coördineren van endurancewedstrijden te paard. Op dit ogenblik organiseert de vereniging ongeveer 20 á 25 endurancewedstrijden (onder het zadel), waarvan 2 internationaal (CEI***). De mendurancewedstrijden (aangespannen, 5 á 8 per jaar) worden onafhankelijk van de KEV door verschillende organisatoren georganiseerd.

DE KNHS ENDURANCE-VERENIGING

De oprichtingsvergadering van de KNHS Endurancevereniging werd op 15 december 1990 gehouden in de Oranje Nassau MAVO te Bilthoven. In de pauze van deze vergadering konden de aanwezigen zich opgeven als lid. De vereniging begon onder de naam "Dutch Endurance Riders" (DER).

Een eerdere vergeefse oprichtingpoging had al plaatsgevonden op 3 november 1990, waarna diverse wijzigingen in de statuten plaatsvonden.

Vanaf 15 december functioneerde de DER, met als bestuur de leden van de Nederlandse Ruitersport Vereniging (NRSV), die zich sterk hadden gemaakt voor afscheiding van deze meer recreatief ingestelde vereniging. Dat ook als begindatum nogal eens mei 1991 genoemd wordt komt doordat toen de statuten officieel gepasseerd zijn. Het logo van de DER bestond uit drie galopperende paardjes.



De DER, met aanvankelijk ongeveer 40 leden, werd lid van de Nederlandse Bond van Jacht- en Rijverenigingen (NBVR). In 2000 ging de Nederlandse Vereniging van Langeafstand Ruiters (NVLN) op in de DER. De NVLN organiseerde de klasse 4 wedstrijden. Hierbij veranderde het logo van de DER. De drie paardjes werden er vier: één voor elke klasse.

In 2002 fuseerde de NBVR met drie andere verenigingen tot de Nederlandse Hippische Sportfederatie, die later het predikaat "Koninklijke" kreeg.

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

De DER functioneerde nog enige tijd zelfstandig, maar ging uiteindelijk ook op in de KNHS.

De endurance / mendurance is momenteel één van de acht hippische disciplines.

De KNHS Endurancevereniging heeft op dit moment ongeveer 900 leden, variërend in de leeftijd van 8 tot 80 (!) jaar.

Het bestuur bestaat momenteel (januari 2016) uit de volgende personen:

Aart Markies	Voorzitter	communicatie, sponsoring, KNHS
--vacant--	Secretaris	
Mariette Schellingerhout	Wedstrijdzaken	
Ilona van Roekel	Penningmeester	
Bernadette Kramer	Ledenadministratie	
Evelyn Bruinsma	Her&Der	(verenigingsmagazine)

INDELING IN KLASSEN

Omdat natuurlijk niemand zomaar 160 km kan en mag rijden is er een promotiesysteem met klassen. De Endurancevereniging kent de volgende wedstrijdklassen:

Klasse	Endurance	Mendurance	Type
0	20 tot 40 km	20 tot 30 km	impulsrubriek
1	20 tot 40 km	20 tot 30 km	wedstrijdklasse
2	40 tot 80 km	30 tot 50 km	wedstrijdklasse
3	80 tot 120 km	50 tot 70 km	wedstrijdklasse
4	Meer dan 120 km	Meer dan 70 km	wedstrijdklasse

Zoals in de tabel te zien is, is er een klasse 0, de zgn. recreatieklasse of impulsrubriek. In deze klasse kan je starten om zo beter kennis te maken met de endurancesport. In de klasse 0 gelden aangepaste regels om er zeker van te zijn dat de deelnemer de rit zonder problemen kan uitrijden. Ook heb je dan nog geen startpas oid. nodig of een KEV-lidmaatschap, alleen een KNHS-lidmaatschap is voldoende.

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

IS MIJN PAARD GESCHIKT?

Indien je mee wilt rijden of lid wilt worden van de KNHS Endurancevereniging, zal je je afvragen of jouw paard / pony geschikt is voor deze tak van sport. De ervaring leert, dat vrijwel ieder gezond paard, dat enigszins is getraind, deel kan nemen aan klasse 1 in een rustig tempo van circa 10 km/uur.

Regelmatig ziet men tijdens de wedstrijden dan ook paarden en pony's van zeer uiteenlopende rassen. Een kijkje op de uitslagenlijsten levert een goed overzicht op van de deelnemende viervoeters.

Pas zodra men in de hogere klassen komt, gaan andere eisen een rol spelen. Er gaan ongeveer drie jaar van training voorbij om een jong paard in conditie te brengen, zodat het paard een wedstrijd van 80 kilometer of meer kan lopen.

IS DE LEEFTIJD VAN MIJN PAARD BELANGRIJK?

De leeftijd van het paard is inderdaad belangrijk. Sommige ritten zijn zwaarder dan andere en, omdat de gezondheid van het paard in de endurancesport een zeer belangrijke plaats inneemt, kan en mag men niet zomaar elke klasse starten. De wedstrijdklassen en de minimale leeftijden zijn hieronder weergegeven.

Minimum leeftijd	Klasse 0	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
4	Ja		nee		
5	Ja			nee	
6	ja				

Voor endurancewedstrijden langer dan 140km moet het paard zelfs minimaal 7 jaar oud zijn.

Bovendien gelden er nog beperkingen voor dragende of zogende merries.

WAT WORDT ER VAN DE RUITER VERWACHT?

De endurancesport is zeer geschikt voor ruiters van vrijwel elke leeftijd en met verschillende niveaus qua rijervaring. De minimumleeftijd voor deelname aan een klasse 0, 1 en 2 endurancewedstrijd is echter 7 jaar. Voor deelname aan een klasse 3 en 4 wedstrijd is dit 14 jaar. Voor menners geldt een minimumleeftijd van 12 jaar, voor hun grooms minimaal 14 jaar. Er geldt geen maximumleeftijd. Ruiters onder de 14 jaar moeten rijden onder begeleiding van een volwassene. Voor de menners geldt dat hetzij de menner, hetzij de groom minimaal 18 jaar oud moet zijn. Om deze reden worden wedstrijden vaak door ouders en kinderen samen gereden.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

De benodigde rijervaring is afhankelijk van de klasse, waarin wordt gereden. In klasse 1 kan nog zeer goed recreatief worden gereden, terwijl in hogere klassen steeds meer ervaring, conditie en kennis van de ruiter worden gevraagd.

WEDSTRIJDEN - DE EERSTE KEER

Wat mee te nemen naar/ tijdens de wedstrijd:

- Geldig inentingsbewijs (minimaal 1 week vóór en maximaal een jaar ervoor ingeënt tegen influenza), let op: de basisenting (booster) moet aantoonbaar zijn!
- Paardenpaspoort (hierin zijn tegenwoordig de inentingsgegevens opgenomen).
- Deugdelijke hoofdbescherming (Cap of helm oid met EN1384 keurmerk)

En dan?

Meldt U bij het secretariaat. Daar krijgt u, nadat eventuele kosten zijn voldaan, uw startnummer (hesje), een veterinaire kaart (vet-kaart) en eventueel een rijvergunning voor het (bos-)gebied: deze dient u tijdens de wedstrijd altijd bij u te houden!

Minimale / maximale snelheid

Voor de verschillende klassen zijn er minimum en maximum snelheden vastgesteld. Dit zijn gemiddelde snelheden, gemeten over het gehele traject. Voor de hogere klassen geldt geen maximum snelheid. Maar, afhankelijk van weer / terrein enz. kan deze echter wel vastgesteld worden.

Klasse	Endurance, paarden en pony's		Mendurance, paarden		Mendurance, pony's	
	Min.	Max.	Min.	Max.	Min.	Max.
0	8 km/u	12 km/u	8 km/u	13 km/u	7 km/u	12 km/u
1	9 km/u	15 km/u	8 km/u	13 km/u	7 km/u	12 km/u
2	9 km/u	-	8 km/u	15 km/u	7 km/u	14 km/u
3	10 km/u	-	10 km/u	-	9 km/u	-
4	10 km/u	-	10 km/u	-	9 km/u	-

Elke 5 km staat onderweg een bordje met de afgelegde kilometers. Ook twee en één kilometer voor de finish wordt van te voren aangegeven. Aan de hand hiervan kan je zelf je snelheid uitrekenen of inschatten.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

Voorkeuring

Laat Uw paard ruimschoots voor Uw starttijd keuren bij een van de dierenartsen. Vergeet niet de veterinaire kaart, het paardenpaspoort, het entingsbewijs (in het paspoort), de startkaart en Uw hesje met startnummer mee te nemen. Zonder deze attributen geen keuring!

De dierenarts zal Uw paard onderzoeken en laten voordraven. Na goedkeuring kunt U op Uw starttijd vertrekken.

Bezoek, indien van toepassing, de voorbespreking.

Zorg dat U op de aangegeven tijd klaar bent om te vertrekken.

Finish en nakeuring

Onder het zadel: Bij binnenkomst op de finish stopt de rijtijd. Vervolgens heb je 10 minuten om de hartslag te laten meten, deze dient lager dan of gelijk aan 60 per minuut te zijn. Wanneer de hartslag hoger is dan 60 per minuut, moet nog eenmaal (binnen 10 minuten na binnenkomst) de hartslag gemeten worden. Is hierna de hartslag nog steeds te hoog, dan volgt diskwalificatie. De hartslag en de finishtijd worden op de veterinaire kaart genoteerd.

Aangespannen: Bij binnenkomst stopt de rijtijd, vervolgens volgt een verplicht staptraject van 1 km wat binnen maximaal 15 minuten afgelegd moet worden. Hierna dient de hartslag gemeten te worden, deze dient dan lager dan of gelijk aan 64 per minuut te zijn. Als de hartslag te hoog is, dient de hartslag van het paard binnen 15 minuten nogmaals gemeten te worden. Is hierna de hartslag nog steeds te hoog, dan volgt diskwalificatie. De hartslag en de finishtijd worden op de veterinaire kaart genoteerd.

De deelnemende paarden dienen 30 minuten na de laatste hartslagmeting nogmaals volledig veterinair gekeurd te worden (nakeuring).

Voor alle deelnemers in alle klassen geldt dat het paard pas het wedstrijdterrein mag verlaten nadat dit voor akkoord is afgetekend door de veterinair op de veterinaire kaart!!!

DE VET-KAART

Op deze kaart worden alle gegevens van Uw paard van de verschillende keuringen voor, tijdens en na de wedstrijd gecontroleerd. Er wordt veel en streng gekeurd op een wedstriiddag, immers het welzijn en de gezondheid van de paarden staat voorop.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menbers met uithoudingsvermogen

Op de voorzijde staan alle gegevens van paard en ruiter, de wedstrijdnaam en – datum, de afstand enzovoort.

Op de achterzijde komen alle opmerkingen en aantekeningen van de dierenartsen en de juryleden.

Aan de binnenzijde komen alle gegevens en tijden van de verschillende keuringen, controles, vetgates, enzovoort.

Eigen initiatief:

- Teruggetrokken tijdens de wedstrijd
 Gestopt op vetgate nummer bij km

Veterinaire bevindingen:

- Gedaan bij: voorkeuring p/a
 vetgate nummer
 nakeuring

- Te hoge hartslag: ja* nee
Afgekeurd op metabole redenen: ja** nee
Afgekeurd op kreupelheid: ja* nee
Afgekeurd om overige redenen: ja* nee

* = uitsluiting

** = diskwalificatie ter beroeding hoofdvet.
Volgens het algemene KNHS reglement

paraaf vet.

Goedgekeurd: ja nee

Terrein verlaten: ja nee

Bevindingen jury:

Diskwalificatie

Toelichting:

paraaf vet.

paraaf jury



KNHS Endurancevereniging

VETERINAIRE KAART

Klasse: **2** Groep 1

Afstand: **56 km** startnummer: **207**

Wedstrijd: **Endurance de Peelrand**

Datum: **20-10-2007** te: **Wanroij**

Telefoonnummer secretariaat: **06-53695344**

Ruiter: **Rutten, M.J.C.**

Indien minderjarig, leeftijd:

Begeleid door startnummer:

Paard: **Joukje W.**

Ras: **Fps**

Leeftijd: **12** geslacht: **Merrie**

Stokmaat: **168** kleur: **Zwart**

Entingen: ja nee

Startgerechtigd: ja nee

paraaf vet.

paraaf vet.

paraaf jury

paraaf vet.

Achterzijde: bevindingen van de veterinairen en de jury enz.

Voorzijde: gegevens van ruiter, paard, wedstrijd enzovoort

De Vet-kaart en de verschillende begrippen:

Pols (hartslag): De normale pols is in rust ongeveer 28-48 slagen per minuut. De pols kan tijdens inspanning wel oplopen tot zo'n 180 slagen of nog meer. Ook eventuele hartafwijkingen zoals ritmestoornissen en souffles (bijgeluiden) zijn te onderkennen.

Ademhaling: Dit wordt op het oog beoordeeld, zichtbaar in de flanken of eventueel aan de neusgaten. De normale ademhaling is 8-14 per minuut. Ook het type ademhaling is van belang.

Slijmvliezen: Beoordeling hiervan vindt plaats door het bekijken van de lipslijmvliezen en de binnenkant van het ooglid. Deze moeten tot roze zijn, nat en glibberig, nooit droog of plakkerig.

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

	TIJD	Hart-slag	Adem-haling	Slijm-vliezen	Turgor	CRT	Borborygmi	Spierspanning	Rug-schoft	Locomotie	OPMERKINGEN	Startnummer: 207
Start/voorkeuring	09.00	44	20	A	1	1	++	N	N	ok A	Kuchen neusuitvoering	8
1 Arrival	11.25.03	56	20	A	1	1	++	N	N	A		10
Time in	11.37.18											
Re-inspection												
Re-examination												
Time out	12.07.18											
2 Arrival												PARAAF VETERINAIR
Time in												
Re-inspection												
Re-examination												
Time out												
3 Arrival												
Time in												
Re-inspection												
Re-examination												
Time out												
4 Arrival												
Time in												
Re-inspection												
Re-examination												
Time out											P/A re-insp. 10 min Vetgate re-insp. 20 min na arrival	
Arrival / finish	14.42.48	60										
Re-inspection												
Nakeuring	14:12	42	12	B	4	1	++ ++	N	N	A	rode slijmvlies	6

Binnenkant: alle gegevens van de keuringen, tijden, waardes, opmerkingen enz.

De Vet-kaart en de verschillende begrippen, vervolg:

Capillary Refill Time (capillaire vullingstijd): Beoordeling door lichte druk uit te oefenen op het tandvlees, en dan te kijken hoe lang het duurt voordat de normale kleur terug is. Langzaam vullen kan een aanwijzing zijn voor uitdroging of een shock.

Turgor: Beoordeling door een huidplooi in de hals of op de boeg te pakken en deze van het paard af te trekken. Het omhoog blijven staan is een aanwijzing voor uitdroging.

Borborygmi (darmgeluiden): Beoordeling met fonendoscoop, aan beide zijden van het paard. Een paard hoort altijd, ook tijdens inspanning, actieve darmen te hebben, die het nodige geluid produceren. Het helpt, wanneer het paard onderweg af en toe een hap gras kan nemen en ook in de pauzes iets eet.

Spierspanning: De grote spiergroepen in de achterhand mogen niet hard, strak o.i.d. zijn. Dit kan een indicatie zijn voor bijv. kramp, kouvatten enz.

Rug / Schoft: De spieren in de rug en de schoft, ook deze mogen niet hard of strak o.i.d. zijn.

Locomotie (beweging, gangen): Beoordeling in stap en draf, recht van de dierenarts af en weer terug, aan een tamelijk losse lijn.

Het paard moet zich ook na de nodige arbeid voldoende vlot en soepel bewegen in regelmaat en tact.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

Opmerkingen: Eventuele opmerkingen over de volgende onderdelen worden op de veterinaire kaart ingevuld onder het kopje "Opmerkingen", bijv. over: bijgeluiden in ademhaling/hartslag, verwondingen, beenwerk en hoeven.

AANTAL WEDSTRIJDEN PER JAAR

In **2016** staan de volgende wedstrijden op de kalender, door het gehele land, waarbij elke wedstrijd zijn eigen terrein en zijn eigen moeilijkheidsgraad kent:

Endurance:

12 maart	Ysselsteyn Lb	klasse I, II en III
20 maart	Kootwijkerbroek	klasse I en II
26 maart	Epe	klasse I, II en III
9 april	Ruinen	klasse I en II
10 april	Renesse	klasse I en II
16+17 april	Tweedaagse Utrechtse Heuvelrug	klasse II, III en IV (2-daagse)
16 april	Utrechtse Heuvelrug (Leersum)	klasse I, II en III
17 april	Utrechtse Heuvelrug (Leersum)	klasse I, II en III
24 april	Ommen-Vechtdal (Ommen)	klasse I, II en III
1 mei	Ermelo	klasse I en II
5-7 mei	Driedaagse Veluwe	klasse II en III (3-daagse)
13-15 mei	CEI */**/***/*** Ermelo	klasse III en IV (int./NK)
21 mei	Teteringen (Breda)	klasse I, II en III
29 mei	Drent-Friese Wold (Appelscha)	klasse I, II en III
4 juni	Someren	klasse I, II en III
18 juni	Zuid-Veluwerit (Renkum)	klasse I
19 juni	Zuid-Veluwerit (Renkum)	klasse I, II en III
2 juli	Etten-Leur	klasse I, II en III
16 juli	Heijenrath	klasse I, II en III
30+31 juli	Tweedaagse Utrechtse Heuvelrug	klasse II, III en IV (2-daagse)
30 juli	Utrechtse Heuvelrug (Leersum)	klasse I, II, III en IV
31 juli	Utrechtse Heuvelrug (Leersum)	klasse I, II, III en IV
14 aug.	Kootwijkerbroek	klasse I en II
26 aug.	Hippiade Ermelo	afstanden nog niet bekend
3 sept.	Montferland (Elten)	klasse I, II en III
10 sept.	Ginkelse Heide (Otterlo)	klasse I, II en III
17 sept.	Grolloo	klasse I, II, III en IV
25 sept.	Loonse en Drunense Duinen	klasse I en II
1 okt.	Wassenaar-Katwijk	klasse I, II en III
8 okt.	Buinen (Dr.)	klasse I en II
22 okt.	Epe	klasse I, II en III

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

Mendurance:

13 maart	Ysselsteyn Lb	klasse I, II en III
28 mei	Drent-Friese Wold (Appelscha)	klasse I, II en III
5 juni	Someren	klasse I, II en III
3 juli	Etten-Leur	klasse I, II en III

Overigens: elke wedstrijd met een klasse I heeft ook altijd een klasse 0 (impulsrubriek), over de kortste afstand.

De exacte afstanden zijn vaak van te voren nog niet precies bekend, houd de website (www.endurancevereniging.nl/vraagprogramma.html) in de gaten! Hier vind U ook (links naar) de vraagprogramma's, inschrijfformulieren, startlijsten, uitslagen, enzovoort.

Ook hebben veel wedstrijdorganisaties hun eigen website met nog meer en actuelere informatie, exacte afstanden, startlijsten, uitslagen, foto's enzovoort. Bovendien kunnen ruiters en menners (zeker uit het oosten of het zuiden van Nederland) vaak ook deelnemen aan ritten in Duitsland en België.

HOE WORD IK LID?

U bent enthousiast geworden voor onze sport en wilt graag lid worden? Achteraan deze brochure vindt u een formulier. Uiteraard kunt U zich ook aanmelden via de website: www.endurancevereniging.nl/vereniging.html en dan links klikken onder "lid worden" op "inschrijfformulier".

Wilt U alleen in de klasse 0 (impulsrubriek) deelnemen, dan is uitsluitend een geldig KNHS-lidmaatschap voldoende (bijv. via de rij- of menvereniging, ruiter- of koetsiersbewijs, FNRS-manege oid.). Een startpas is dan niet nodig. Echter: U kunt dan niet promoveren naar hogere klassen, en Uw gereden km's worden ook niet geregistreerd.

Wanneer u endurancewedstrijden wilt gaan rijden in klasse I t/m IV, dient u lid te zijn van de KNHS Endurancevereniging (voorheen ook bekend onder de naam Dutch Endurance Riders, afgekort D.E.R.).

De Endurance-vereniging meldt U dan aan als lid van de KNHS.

De contributie van de KNHS-EV (in 2016 bedraagt deze € 55,-) is inclusief de afdracht aan de KNHS.

Voor menners geldt dat u lid moet zijn van een menvereniging.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

Voor je eerste wedstrijd in klasse I (of hoger) moet het deelnemende paard vermeld staan op een geldige startpas. Deze moet aangevraagd worden bij de KNHS.

Je kan ook een zgn. endurance-startpas aanvragen, deze is goedkoper, maar daar kan je alleen endurancewedstrijden mee starten. Ook een “gelimiteerde” startpas is mogelijk, hiermee kan je maar maximaal 4 wedstrijden per jaar starten.

TOT SLOT...

De officiële website van de vereniging is te vinden op www.endurancevereniging.nl, hier kunt U alle informatie nogmaals rustig nalezen (en nog veel meer).

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, schroomt u dan niet ze te stellen.

U kunt altijd terecht via mail op secretariaat@deronline.nl.

Uw vraag zal dan zo spoedig mogelijk beantwoord worden.

Wilt U meer informatie over de geldende reglementen, dan kunt U deze uiteraard ook via de website inzien via

<http://www.endurancevereniging.nl/vraagprogramma/reglementen.html>.

Let op: Als er reglementswijzigingen ingevoerd worden voor de endurance en/of mendurance, dan zullen deze op 1 maart (voor de start van de eerste wedstrijd) van kracht worden. Houd dus de website in de gaten.

KNHS – EnduranceVereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

LITERATUUR OVER ENDURANCE

<u>Titel</u>	<u>Schrijver</u>
- Endurance – op mijn manier	Liesens
- Abenteuer Distanzreiten	Koller
- Going the distance	Parslow
- The Endurance horse	Hyland
- The endurance Riding- from first step to 100 miles	Wilde
- Endurance Riding- from beginning to winning	Hollander
- Endurance Riding & Competition	Snyder
- Endurance riding and trekking	Bell
- Endurance, start to finish	Pavord
- Fit to finish	Oltmann
- Go the distance	Loving
- Riding long distance	Hyland
- Starting endurance riding	Wilde

Deze boeken zijn bij elke gewone boekhandel te bestellen of via diverse internet-boekhandels.

ENDURANCE OP INTERNET

KNHS Endurancevereniging www.endurancevereniging.nl

KNHS www.knhs.nl

Nederlands Endurance-forum www.endurance-forum.nl

Dit is slechts een kleine greep uit het aanbod van “Endurance-Informatie” op internet...

Vele wedstrijdorganisaties hebben hun eigen website, evenals buitenlandse hippische federaties en endurance-verenigingen, enzovoort. Plus dat er heel veel informatie op internet te vinden is over training, materiaal, zadels / hoofdstellen, toebehoren enzovoort, foto's (en filmpjes) van wedstrijden, enz enz enz.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menbers met uithoudingsvermogen

INSCHRIJFFORMULIER

Inschrijfformulier Lidmaatschap KNHS Endurancevereniging

Persoonsgegevens:

Dhr. / Mevr. (*) (*) Doorhalen wat niet van toepassing is
Naam en voornaam:
Adres:
Postcode en woonplaats:
Land:
Telefoonnummer:
E-mail-adres:
Geboortedatum:
Evt. Uw KNHS persoonsnummer (zie startpas):

Soort lidmaatschap:

- Lidmaatschap voor € 55,-- per jaar
 Gezinslidmaatschap (er is reeds een lid op mijn adres woonachtig)
voor € 45,-- per jaar. Wij ontvangen dan slechts 1 Her&DER per
keer op dit adres

SVP uw keuze aankruisen

Betaalwijze:

Wanneer u een machtiging afgeeft voor betaling per automatische incasso, betaalt u 5 Euro minder. Bij opgave na 1 augustus betaalt u slechts een gedeelte van de contributie!

- Ik ga akkoord met een automatisch incasso.
Mijn (post-)bankrekeningnummer is:
 Ik betaal via een acceptgiro.

Eventuele opzegging van het lidmaatschap dient te gebeuren voor 30 november van het lopende jaar. Leden die hierna hun lidmaatschap opzeggen, zullen gedurende het hele volgende jaar nog lid blijven en verplicht zijn hun contributie te voldoen.

KNHS – Endurance Vereniging

Voor ruiters en menners met uithoudingsvermogen

Versie januari 2016

KNHS Endurancevereniging

Nieuwstraat 6a
3861 AJ Nijkerk